

Questionnaire **ACTIVLIM-Stroke**

Nom:

Date:

Pourriez-vous, s'il vous plaît, indiquer la difficulté que vous percevez en réalisant les activités suivantes?

- Considérant que vous réalisez l'activité sans aide technique, ni humaine ; quelle que soit la stratégie utilisée
- Cochez "?" pour les activités qui ne vous sont pas familières et dont vous ne pouvez pas estimer la difficulté.

		Impossible	Difficile	Facile	?
01	Marcher plus d'un kilomètre				
02	Sonner à une porte				
03	Porter une charge lourde				
04	Ramasser quelque chose par terre				
05	Utiliser les toilettes (WC,...)				
06	Sortir du lit				
07	Se brosser les dents				
08	Prendre une douche				
09	Mettre des chaussettes				
10	Sortir d'une voiture				
11	Se retourner dans le lit				
12	Attacher les lacets de ses chaussures				
13	Enlever un t-shirt				
14	Ouvrir une porte				
15	Balayer ou passer l'aspirateur				
16	Ranger les assiettes dans l'armoire				
17	Se lever d'une chaise				
18	Rester longtemps debout sans appui				
19	Monter les escaliers				
20	Mettre une clé dans la serrure				

Veillez vous assurer d'avoir lu et répondu à toutes les questions.

Ordre 1

Questionnaire **ACTIVLIM-Stroke**

Nom:

Date:

Pourriez-vous, s'il vous plaît, indiquer la difficulté que vous percevez en réalisant les activités suivantes?

- Considérant que vous réalisez l'activité sans aide technique, ni humaine ; quelle que soit la stratégie utilisée
- Cochez "?" pour les activités qui ne vous sont pas familières et dont vous ne pouvez pas estimer la difficulté.

		Impossible	Difficile	Facile	?
01	Sonner à une porte				
02	Porter une charge lourde				
03	Utiliser les toilettes (WC,...)				
04	Se brosser les dents				
05	Mettre des chaussettes				
06	Se retourner dans le lit				
07	Enlever un t-shirt				
08	Balayer ou passer l'aspirateur				
09	Se lever d'une chaise				
10	Mettre une clé dans la serrure				
11	Marcher plus d'un kilomètre				
12	Ramasser quelque chose par terre				
13	Sortir du lit				
14	Prendre une douche				
15	Sortir d'une voiture				
16	Attacher les lacets de ses chaussures				
17	Ouvrir une porte				
18	Ranger les assiettes dans l'armoire				
19	Rester longtemps debout sans appui				
20	Monter les escaliers				

Veuillez vous assurer d'avoir lu et répondu à toutes les questions.

Ordre 2

Questionnaire **ACTIVLIM-Stroke**

Nom:

Date:

Pourriez-vous, s'il vous plaît, indiquer la difficulté que vous percevez en réalisant les activités suivantes?

- Considérant que vous réalisez l'activité sans aide technique, ni humaine ; quelle que soit la stratégie utilisée
- Cochez "?" pour les activités qui ne vous sont pas familières et dont vous ne pouvez pas estimer la difficulté.

		Impossible	Difficile	Facile	?
01	Ramasser quelque chose par terre				
02	Utiliser les toilettes (WC,...)				
03	Prendre une douche				
04	Se retourner dans le lit				
05	Ouvrir une porte				
06	Se lever d'une chaise				
07	Mettre une clé dans la serrure				
08	Marcher plus d'un kilomètre				
09	Sortir du lit				
10	Mettre des chaussettes				
11	Attacher les lacets de ses chaussures				
12	Balayer ou passer l'aspirateur				
13	Rester longtemps debout sans appui				
14	Sonner à une porte				
15	Porter une charge lourde				
16	Se brosser les dents				
17	Sortir d'une voiture				
18	Enlever un t-shirt				
19	Ranger les assiettes dans l'armoire				
20	Monter les escaliers				

Veillez vous assurer d'avoir lu et répondu à toutes les questions.

Ordre 3

Questionnaire **ACTIVLIM-Stroke**

Nom:

Date:

Pourriez-vous, s'il vous plaît, indiquer la difficulté que vous percevez en réalisant les activités suivantes?

- Considérant que vous réalisez l'activité sans aide technique, ni humaine ; quelle que soit la stratégie utilisée
- Cochez "?" pour les activités qui ne vous sont pas familières et dont vous ne pouvez pas estimer la difficulté.

		Impossible	Difficile	Facile	?
01	Porter une charge lourde				
02	Se brosser les dents				
03	Se retourner dans le lit				
04	Balayer ou passer l'aspirateur				
05	Monter les escaliers				
06	Ramasser quelque chose par terre				
07	Prendre une douche				
08	Attacher les lacets de ses chaussures				
09	Ranger les assiettes dans l'armoire				
10	Mettre une clé dans la serrure				
11	Utiliser les toilettes (WC,...)				
12	Mettre des chaussettes				
13	Enlever un t-shirt				
14	Se lever d'une chaise				
15	Marcher plus d'un kilomètre				
16	Sortir du lit				
17	Sortir d'une voiture				
18	Ouvrir une porte				
19	Rester longtemps debout sans appui				
20	Sonner à une porte				

Veuillez vous assurer d'avoir lu et répondu à toutes les questions.

Ordre 4

Questionnaire **ACTIVLIM-Stroke**

Nom:

Date:

Pourriez-vous, s'il vous plaît, indiquer la difficulté que vous percevez en réalisant les activités suivantes?

- Considérant que vous réalisez l'activité sans aide technique, ni humaine ; quelle que soit la stratégie utilisée
- Cochez "?" pour les activités qui ne vous sont pas familières et dont vous ne pouvez pas estimer la difficulté.

		Impossible	Difficile	Facile	?
01	Ranger les assiettes dans l'armoire				
02	Balayer ou passer l'aspirateur				
03	Se lever d'une chaise				
04	Monter les escaliers				
05	Se brosser les dents				
06	Mettre des chaussettes				
07	Se retourner dans le lit				
08	Enlever un t-shirt				
09	Marcher plus d'un kilomètre				
10	Porter une charge lourde				
11	Utiliser les toilettes (WC,...)				
12	Rester longtemps debout sans appui				
13	Sortir du lit				
14	Prendre une douche				
15	Sortir d'une voiture				
16	Attacher les lacets de ses chaussures				
17	Ouvrir une porte				
18	Sonner à une porte				
19	Ramasser quelque chose par terre				
20	Mettre une clé dans la serrure				

Veillez vous assurer d'avoir lu et répondu à toutes les questions.

Ordre 5

Questionnaire **ACTIVLIM-Stroke**

Nom:

Date:

Pourriez-vous, s'il vous plaît, indiquer la difficulté que vous percevez en réalisant les activités suivantes?

- Considérant que vous réalisez l'activité sans aide technique, ni humaine ; quelle que soit la stratégie utilisée
- Cochez "?" pour les activités qui ne vous sont pas familières et dont vous ne pouvez pas estimer la difficulté.

		Impossible	Difficile	Facile	?
01	Ramasser quelque chose par terre				
02	Sortir du lit				
03	Prendre une douche				
04	Sortir d'une voiture				
05	Attacher les lacets de ses chaussures				
06	Ouvrir une porte				
07	Ranger les assiettes dans l'armoire				
08	Rester longtemps debout sans appui				
09	Mettre une clé dans la serrure				
10	Marcher plus d'un kilomètre				
11	Porter une charge lourde				
12	Utiliser les toilettes (WC,...)				
13	Sonner à une porte				
14	Mettre des chaussettes				
15	Se retourner dans le lit				
16	Enlever un t-shirt				
17	Balayer ou passer l'aspirateur				
18	Se lever d'une chaise				
19	Monter les escaliers				
20	Se brosser les dents				

Veuillez vous assurer d'avoir lu et répondu à toutes les questions.

Ordre 6

Questionnaire **ACTIVLIM-Stroke**

Nom:

Date:

Pourriez-vous, s'il vous plaît, indiquer la difficulté que vous percevez en réalisant les activités suivantes?

- Considérant que vous réalisez l'activité sans aide technique, ni humaine ; quelle que soit la stratégie utilisée
- Cochez "?" pour les activités qui ne vous sont pas familières et dont vous ne pouvez pas estimer la difficulté.

		Impossible	Difficile	Facile	?
01	Sonner à une porte				
02	Ramasser quelque chose par terre				
03	Sortir du lit				
04	Prendre une douche				
05	Sortir d'une voiture				
06	Attacher les lacets de ses chaussures				
07	Ouvrir une porte				
08	Ranger les assiettes dans l'armoire				
09	Rester longtemps debout sans appui				
10	Mettre une clé dans la serrure				
11	Monter les escaliers				
12	Se lever d'une chaise				
13	Balayer ou passer l'aspirateur				
14	Enlever un t-shirt				
15	Se retourner dans le lit				
16	Mettre des chaussettes				
17	Se brosser les dents				
18	Utiliser les toilettes (WC,...)				
19	Porter une charge lourde				
20	Marcher plus d'un kilomètre				

Veuillez vous assurer d'avoir lu et répondu à toutes les questions.

Ordre 7

Questionnaire **ACTIVLIM-Stroke**

Nom:

Date:

Pourriez-vous, s'il vous plaît, indiquer la difficulté que vous percevez en réalisant les activités suivantes?

- Considérant que vous réalisez l'activité sans aide technique, ni humaine ; quelle que soit la stratégie utilisée
- Cochez "?" pour les activités qui ne vous sont pas familières et dont vous ne pouvez pas estimer la difficulté.

		Impossible	Difficile	Facile	?
01	Rester longtemps debout sans appui				
02	Ranger les assiettes dans l'armoire				
03	Ouvrir une porte				
04	Attacher les lacets de ses chaussures				
05	Mettre une clé dans la serrure				
06	Monter les escaliers				
07	Se lever d'une chaise				
08	Balayer ou passer l'aspirateur				
09	Sonner à une porte				
10	Se retourner dans le lit				
11	Mettre des chaussettes				
12	Se brosser les dents				
13	Utiliser les toilettes (WC,...)				
14	Porter une charge lourde				
15	Marcher plus d'un kilomètre				
16	Sortir d'une voiture				
17	Prendre une douche				
18	Sortir du lit				
19	Ramasser quelque chose par terre				
20	Enlever un t-shirt				

Veillez vous assurer d'avoir lu et répondu à toutes les questions.

Ordre 8

Questionnaire **ACTIVLIM-Stroke**

Nom:

Date:

Pourriez-vous, s'il vous plaît, indiquer la difficulté que vous percevez en réalisant les activités suivantes?

- Considérant que vous réalisez l'activité sans aide technique, ni humaine ; quelle que soit la stratégie utilisée
- Cochez "?" pour les activités qui ne vous sont pas familières et dont vous ne pouvez pas estimer la difficulté.

		Impossible	Difficile	Facile	?
01	Sortir du lit				
02	Mettre des chaussettes				
03	Attacher les lacets de ses chaussures				
04	Rester longtemps debout sans appui				
05	Balayer ou passer l'aspirateur				
06	Marcher plus d'un kilomètre				
07	Ramasser quelque chose par terre				
08	Se brosser les dents				
09	Sortir d'une voiture				
10	Enlever un t-shirt				
11	Ranger les assiettes dans l'armoire				
12	Monter les escaliers				
13	Sonner à une porte				
14	Utiliser les toilettes (WC,...)				
15	Prendre une douche				
16	Se retourner dans le lit				
17	Ouvrir une porte				
18	Se lever d'une chaise				
19	Mettre une clé dans la serrure				
20	Porter une charge lourde				

Veillez vous assurer d'avoir lu et répondu à toutes les questions.

Ordre 9

Questionnaire **ACTIVLIM-Stroke**

Nom:

Date:

Pourriez-vous, s'il vous plaît, indiquer la difficulté que vous percevez en réalisant les activités suivantes?

- Considérant que vous réalisez l'activité sans aide technique, ni humaine ; quelle que soit la stratégie utilisée
- Cochez "?" pour les activités qui ne vous sont pas familières et dont vous ne pouvez pas estimer la difficulté.

		Impossible	Difficile	Facile	?
01	Mettre une clé dans la serrure				
02	Rester longtemps debout sans appui				
03	Ranger les assiettes dans l'armoire				
04	Ouvrir une porte				
05	Attacher les lacets de ses chaussures				
06	Sortir d'une voiture				
07	Prendre une douche				
08	Marcher plus d'un kilomètre				
09	Porter une charge lourde				
10	Utiliser les toilettes (WC,...)				
11	Se brosser les dents				
12	Mettre des chaussettes				
13	Se retourner dans le lit				
14	Enlever un t-shirt				
15	Balayer ou passer l'aspirateur				
16	Se lever d'une chaise				
17	Monter les escaliers				
18	Ramasser quelque chose par terre				
19	Sonner à une porte				
20	Sortir du lit				

Veillez vous assurer d'avoir lu et répondu à toutes les questions.

Ordre 10