



INSTRUCTIES VOOR DE VRAGENLIJST ACTIVLIM

De vragenlijst ACTIVLIM

De vragenlijst ACTIVLIM werd ontwikkeld om de activiteitsbeperkingen van kinderen en volwassenen die aan een **neuromusculaire ziekte** lijden te schatten (Vandervelde et al, Neuromuscul Disord, 2007). De activiteitsbeperkingen zijn de moeilijkheden die een patiënt mag ontmoeten om dagelijkse activiteiten uit te voeren. Die vragenlijst bestaat uit 22 items die dagelijkse activiteiten zijn. Tussen die activiteiten, 4 zijn kinderen gericht, 4 volwassenen gericht en 14 zijn identiek voor alle patiënten. ACTIVLIM werd gevormd vanaf, of de waarneming van de ouders van de kinderen, of de eigene waarneming van de volwassene patiënten. Die waarneming betreft de moeilijkheden om elke activiteit van de vragenlijst uit te voeren. De 22 items van ACTIVLIM vormen een valide, betrouwbare en reproduceerbare schaal van activiteitsbeperkingen. ACTIVLIM werd met het Rasch model ontwikkeld. Dit model maakt mogelijk ordinale scores in lineaire maten om te zetten. Bovendien lokaliseert dit model de lineaire maten op een ééndimensionale schaal.

Evaluatie

*Voor de evaluatie van een **kind** (tussen 6 en 15 jaar oud):*

De **ouders** vullen de vragenlijst in door een schatting van de moeilijkheid of de gemakkelijker waarmee hun kind de voorgestelde activiteiten uitvoert.

*Voor de evaluatie van een **volwassene** (meer dan 16 jaar oud):*

De **patiënt** vult zichzelf de vragenlijst in door de schatting van de moeilijkheid of de gemakkelijker waarmee hij de voorgestelde activiteiten uitvoert.

De voorgestelde activiteiten moeten uitgevoerd worden:

- **Zonder technische of menselijke hulp** (zelfs als de patiënt in het dagelijkse leven wel hulp nodig heeft)
- Zonder met het gebruikte lidmaat rekening te houden om de activiteit uit te voeren
- Hoe de gebruikte strategie ook is (compensaties zijn toegelaten)

Drie categorieën worden voorgesteld. Die schatten de waarneming van de moeilijkheid/gemakkelijker naar gelang die “onmogelijk”, “moeilijk” of “gemakkelijk” is. De activiteiten **die sinds meer dan 3 maanden niet gedaan zijn**, worden niet geschat en als ontbrekende antwoorden opgenomen (het vraagteken aankruisen).



Zo, voor elke activiteit zijn hieronder de vier mogelijke antwoorden:

- **Onmogelijk:** De patiënt kan de activiteit niet zonder hulp uitvoeren
- **Moeilijk:** De patiënt kan de activiteit zonder hulp uitvoeren maar heeft wel moeilijkheden.
- **Gemakkelijk:** De patiënt voert de activiteit zonder moeilijkheid uit.
- **Vraagteken:** De patiënt kan de moeilijkheid van de activiteit niet schatten omdat hij het nooit gedaan heeft.

Opgelet!! Indien een activiteit nooit gedaan werd omdat het “onmogelijk” is, moet “onmogelijk” aangekruist worden in plaats van het vraagteken.

Orde van de activiteiten

De activiteiten van de vragenlijst ACTIVLIM worden in een willekeurige orde voorgesteld om een effect door een bepaalde itemsorde te vermijden. Er bestaan 10 verschillende orden. De examinator moet voor elke nieuwe evaluatie, de orde selecteren volgend de laatste die gebruikt werd en die, wie de geteste patiënt ook is.

Inhoud van die document

- 1 formulier met de instructies
- De 10 orden van de vragenlijst ACTIVLIM (1 blad voor ieder)

ACTIVLIM - Een maat van activiteitsbeperkingen

Dutch version

Naam: _____

Datum: _____

Wat is de moeilijkheid van de volgende activiteiten?		Onmogelijk	Moeilijk	Gemakkelijk	?
1	Een T-shirt aantrekken				
2	Zijn bovenlichaam wassen				
3	Onderlichaam aankleden				
4	Een douche nemen				
5	Op het toilet gaan zitten				
6	Een bad nemen				
7	De trap afgaan				
8	Uit het bad stappen				
9	Een deur opendoen				
10	Op vlak terrein buiten stappen				
11	Zijn gezicht wassen				
12	Een jas op een kapstok hangen				
13	Zijn bovenlichaam afdrogen				
14	De trap opgaan				

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

15	Een zware last dragen	A				
16	In een wagen stappen	A				
17	Lang recht staan blijven (\pm 10 min)	A				
18	Meer dan één kilometer stappen	A				

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

19	Een deur dichtdoen	C				
20	Hinkelen	C				
21	Een rugzak aandoen	C				
22	Rennen	C				

Orde 1

ACTIVLIM - Een maat van activiteitsbeperkingen

Dutch version

Naam: _____

Datum: _____

Wat is de moeilijkheid van de volgende activiteiten?		Onmogelijk	Moeilijk	Gemakkelijk	?
1	Uit het bad stappen				
2	Een jas op een kapstok hangen				
3	Zijn bovenlichaam afdrogen				
4	Een douche nemen				
5	Een T-shirt aantrekken				
6	Onderlichaam aankleden				
7	Op het toilet gaan zitten				
8	De trap opgaan				
9	Op vlak terrein buiten stappen				
10	Zijn gezicht wassen				
11	De trap afgaan				
12	Een bad nemen				
13	Een deur opendoen				
14	Zijn bovenlichaam wassen				

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

15	Lang recht staan blijven (\pm 10 min)	A			
16	Meer dan één kilometer stappen	A			
17	In een wagen stappen	A			
18	Een zware last dragen	A			

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

19	Rennen	C			
20	Een deur dichtdoen	C			
21	Een rugzak aandoen	C			
22	Hinkelen	C			

Orde 2

ACTIVLIM - Een maat van activiteitsbeperkingen

Dutch version

Naam: _____

Datum: _____

Wat is de moeilijkheid van de volgende activiteiten?		Onmogelijk	Moeilijk	Gemakkelijk	?
1	Een jas op een kapstok hangen				
2	Een deur opendoen				
3	Zijn bovenlichaam afdrogen				
4	Onderlichaam aankleden				
5	Uit het bad stappen				
6	Een douche nemen				
7	Zijn bovenlichaam wassen				
8	De trap opgaan				
9	Op het toilet gaan zitten				
10	Een bad nemen				
11	Een T-shirt aantrekken				
12	Zijn gezicht wassen				
13	Op vlak terrein buiten stappen				
14	De trap afgaan				

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

15	In een wagen stappen	A				
16	Een zware last dragen	A				
17	Meer dan één kilometer stappen	A				
18	Lang recht staan blijven (\pm 10 min)	A				

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

19	Hinkelen	C				
20	Een deur dichtdoen	C				
21	Een rugzak aandoen	C				
22	Rennen	C				

Orde 3

ACTIVLIM - Een maat van activiteitsbeperkingen

Dutch version

Naam: _____

Datum: _____

Wat is de moeilijkheid van de volgende activiteiten?		Onmogelijk	Moeilijk	Gemakkelijk	?
1	Zijn bovenlichaam afdrogen				
2	Uit het bad stappen				
3	De trap afdgaan				
4	Een deur opendoen				
5	Een T-shirt aantrekken				
6	Op het toilet gaan zitten				
7	Zijn bovenlichaam wassen				
8	Een bad nemen				
9	Een douche nemen				
10	Onderlichaam aankleden				
11	De trap opgaan				
12	Op vlak terrein buiten stappen				
13	Zijn gezicht wassen				
14	Een jas op een kapstok hangen				

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

15	Een zware last dragen	A			
16	In een wagen stappen	A			
17	Meer dan één kilometer stappen	A			
18	Lang recht staan blijven (± 10 min)	A			

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

19	Rennen	C			
20	Een deur dichtdoen	C			
21	Een rugzak aandoen	C			
22	Hinkelen	C			

Orde 4

ACTIVLIM - Een maat van activiteitsbeperkingen

Dutch version

Naam: _____

Datum: _____

Wat is de moeilijkheid van de volgende activiteiten?		Onmogelijk	Moeilijk	Gemakkelijk	?
1	Op het toilet gaan zitten				
2	Onderlichaam aankleden				
3	Uit het bad stappen				
4	Een douche nemen				
5	De trap opgaan				
6	Een bad nemen				
7	Een jas op een kapstok hangen				
8	Op vlak terrein buiten stappen				
9	Zijn gezicht wassen				
10	De trap afdalen				
11	Een T-shirt aantrekken				
12	Een deur opendoen				
13	Zijn bovenlichaam wassen				
14	Zijn bovenlichaam afdrogen				

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

15	Meer dan één kilometer stappen	A			
16	Een zware last dragen	A			
17	In een wagen stappen	A			
18	Lang recht staan blijven (± 10 min)	A			

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

19	Hinkelen	C			
20	Rennen	C			
21	Een rugzak aandoen	C			
22	Een deur dichtdoen	C			

Orde 5

ACTIVLIM - Een maat van activiteitsbeperkingen

Dutch version

Naam: _____

Datum: _____

Wat is de moeilijkheid van de volgende activiteiten?		Onmogelijk	Moeilijk	Gemakkelijk	?
1	Een T-shirt aantrekken				
2	De trap afdalen				
3	Een douche nemen				
4	Op het toilet gaan zitten				
5	Uit het bad stappen				
6	Zijn bovenlichaam afdrogen				
7	Zijn bovenlichaam wassen				
8	Zijn gezicht wassen				
9	Een deur opendoen				
10	Onderlichaam aankleden				
11	Een jas op een kapstok hangen				
12	Op vlak terrein buiten stappen				
13	Een bad nemen				
14	De trap opgaan				

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

15	Lang recht staan blijven (\pm 10 min)	A				
16	Een zware last dragen	A				
17	Meer dan één kilometer stappen	A				
18	In een wagen stappen	A				

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

19	Hinkelen	C				
20	Een rugzak aandoen	C				
21	Een deur dichtdoen	C				
22	Rennen	C				

Orde 6

ACTIVLIM - Een maat van activiteitsbeperkingen

Dutch version

Naam: _____

Datum: _____

Wat is de moeilijkheid van de volgende activiteiten?		Onmogelijk	Moeilijk	Gemakkelijk	?
1	Zijn bovenlichaam afdrogen				
2	Een bad nemen				
3	Zijn bovenlichaam wassen				
4	Zijn gezicht wassen				
5	Onderlichaam aankleden				
6	Een T-shirt aantrekken				
7	Op het toilet gaan zitten				
8	Op vlak terrein buiten stappen				
9	De trap afgaan				
10	Een deur opendoen				
11	Een jas op een kapstok hangen				
12	De trap opgaan				
13	Uit het bad stappen				
14	Een douche nemen				

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

15	In een wagen stappen	A				
16	Meer dan één kilometer stappen	A				
17	Een zware last dragen	A				
18	Lang recht staan blijven (\pm 10 min)	A				

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

19	Hinkelen	C				
20	Een rugzak aandoen	C				
21	Rennen	C				
22	Een deur dichtdoen	C				

Orde 7

ACTIVLIM - Een maat van activiteitsbeperkingen

Dutch version

Naam: _____

Datum: _____

Wat is de moeilijkheid van de volgende activiteiten?	Onmogelijk	Moeilijk	Gemakkelijk	?
1 Zijn bovenlichaam afdrogen				
2 Op het toilet gaan zitten				
3 Een bad nemen				
4 Een douche nemen				
5 De trap afdgaan				
6 Op vlak terrein buiten stappen				
7 De trap opgaan				
8 Een T-shirt aantrekken				
9 Een deur opendoen				
10 Zijn bovenlichaam wassen				
11 Een jas op een kapstok hangen				
12 Onderlichaam aankleden				
13 Zijn gezicht wassen				
14 Uit het bad stappen				

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

15 In een wagen stappen	A				
16 Een zware last dragen	A				
17 Meer dan één kilometer stappen	A				
18 Lang recht staan blijven (\pm 10 min)	A				

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

19 Een deur dichtdoen	C				
20 Een rugzak aandoen	C				
21 Hinkelen	C				
22 Rennen	C				

Orde 8

ACTIVLIM - Een maat van activiteitsbeperkingen

Dutch version

Naam: _____

Datum: _____

Wat is de moeilijkheid van de volgende activiteiten?	Onmogelijk	Moeilijk	Gemakkelijk	?
--	------------	----------	-------------	---

1	Een jas op een kapstok hangen				
2	Uit het bad stappen				
3	De trap opgaan				
4	Op het toilet gaan zitten				
5	Een bad nemen				
6	Op vlak terrein buiten stappen				
7	Een douche nemen				
8	De trap afgaan				
9	Zijn bovenlichaam afdrogen				
10	Zijn bovenlichaam wassen				
11	Zijn gezicht wassen				
12	Een T-shirt aantrekken				
13	Een deur opendoen				
14	Onderlichaam aankleden				

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

15	In een wagen stappen	A				
16	Een zware last dragen	A				
17	Meer dan één kilometer stappen	A				
18	Lang recht staan blijven (\pm 10 min)	A				

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

19	Hinkelen	C				
20	Rennen	C				
21	Een deur dichtdoen	C				
22	Een rugzak aandoen	C				

Orde 9

ACTIVLIM - Een maat van activiteitsbeperkingen

Dutch version

Naam: _____

Datum: _____

Wat is de moeilijkheid van de volgende activiteiten?		Onmogelijk	Moeilijk	Gemakkelijk	?
1	Op het toilet gaan zitten				
2	Een bad nemen				
3	Onderlichaam aankleden				
4	Uit het bad stappen				
5	Een T-shirt aantrekken				
6	De trap afgaan				
7	Op vlak terrein buiten stappen				
8	Een douche nemen				
9	Zijn bovenlichaam wassen				
10	Zijn bovenlichaam afdrogen				
11	Een deur opendoen				
12	Zijn gezicht wassen				
13	De trap opgaan				
14	Een jas op een kapstok hangen				

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

15	Een zware last dragen	A			
16	Meer dan één kilometer stappen	A			
17	In een wagen stappen	A			
18	Lang recht staan blijven (± 10 min)	A			

Om een **kind** te schatten (6 -15 jaar oud), gelieve de volgende vragen te beantwoorden.

Om een **volwassene** te schatten (16-80 jaar oud), gelieve het "?" van de volgende vragen aan te kruisen.

19	Rennen	C			
20	Een deur dichtdoen	C			
21	Hinkelen	C			
22	Een rugzak aandoen	C			

Orde 10